



Centrul Național al Dansului
București

Adresă
Cristian Popișteanu 3, S 1, București

Correspondență
Centrul Național al Dansului București
O.P. 37, C.P. 26, S 2, București

T +4 021 318 86 76
F +4 021 319 73 82
@ office@cndb.ro

Sediu administrativ
Dem. I. Dobrescu 4-6, intrarea Jean
Georgescu et. 1, S 1, București

Mesajul de Ziua Internațională a Dansului – 29 aprilie

Autoarea mesajului: **Crystal PITE, Canada**

Oamenii se mișcă — brațele noastre se întind, genunchii ni se înmoaie, capetele ni se pleacă, piepturile ni se prăbușesc, spatele ni se arcuiește, sărim, ridicăm din umeri, ne încheștăm pumnii, ne ridicăm unii pe alții și ne împingem unii pe alții departe. Acesta este un limbaj la fel de mult pe cât este o acțiune. Aceasta este ceea ce corpul are de spus despre nevoie, înfrângere, curaj, disperare, dorință, bucurie, ambivalență, frustrare, iubire. Aceste imagini sclipesc de sens în minte pentru că am simțit toate acestea atât de profund în corp — am fost mișcați.

Suntem dansatori, toți. Viața ne mișcă; viața *ne dansează*. Efemer ca respirația, concret ca osul, un dans este făcut din noi. Sculptăm spațiul. Scriem cu corpurile noastre într-un limbaj fără cuvinte, profund înțeles. Înnobilăm spațiul din interiorul și din jurul nostru atunci când dansăm.

Asemenea vieții, un dans se creează și se distruge pe sine în fiecare clipă. Asemenea iubirii, este dincolo de rațiune.

Îmi place să mă gândesc la corp ca la o *locație*; un spațiu în care existența este conținută și modelată. Atunci când dansăm, suntem profund ancorați în a fi acolo.

Scriu aceste rânduri la începutul anului 2026, când pare că nu există sfârșit pentru opresiunea, tulburările și suferința din lume. Zilnic, pe măsură ce asistăm la oroarea a ceea ce sunt capabili oamenii să-și facă unii altora și la mașinăria puterii care finanțează și alimentează o violență de nedescris împotriva oamenilor și a planetei, dansul pare un răspuns facil și inutil. Este greu de imaginat ce poate face un artist al dansului într-o lume care are atât de mult nevoie de schimbare radicală și vindecare.

Și totuși — arta, asemenea speranței, este o formă de iubire. În mod sfidător createază în fața profanării, arta este un solvent pentru mintea care se rigidizează și un balsam care o vindecă. Artă este o navă care ne susține în timp ce ne luptăm cu întrebări — împreună — într-un mod diferit de știri, diferit de documentar și educație, diferit de opinii și rețele sociale, diferit de activism și protest, dar nu incompatibil cu acestea.

Prin creativitate, acumulăm rezistență și speranță prin mici acte de curaj, curiozitate, bunătate și colaborare. În dans și în procesul de creare a dansului, găsim dovada că umanitatea este mai mult decât cel mai recent și sfâșietor eșec global.



Centrul Național al Dansului
București

Adresă
Cristian Popișteanu 3, S 1, București

Correspondență
Centrul Național al Dansului București
O.P. 37, C.P. 26, S 2, București

T +4 021 318 86 76
F +4 021 319 73 82
@ office@cndb.ro

Sediu administrativ
Dem. I. Dobrescu 4-6, intrarea Jean
Georgescu et. I, S 1, București

Dar dansul nu are nevoie de nicio justificare, de nicio explicație. Este făcut din noi, dar nu ne datorează nimic. Are nevoie doar să locuiască într-un corp dispus. Din acel loc, poate traduce inefabilul, acționând ca un intermediar între noi și necunoscut.

Suntem mișcați de aceste urme efemere de frumusețe în momentul prezent. Și, pe măsură ce încorporăm atât dansul, cât și dispariția lui, ni se reamintește de impermanența noastră. În același timp, dacă suntem atenți, dansul ne poate oferi din când în când o licărire a sufletului.